

UN ÉVÉNEMENT PAS COMME LES AUTRES...

CHEFS D'ENTREPRISES, RESPONSABLES DE COMITÉ D'ENTREPRISE,

ASSOCIATION DU PERSONNEL.....

Vous souhaitez organiser un moment dont tout le monde se souviendra... Fin d'année, événement particulier... pour le personnel, pour leurs enfants...

Vous invitez (tenue de sport obligatoire, + tee shirt pour se changer !) ... Maxi 10/12 (à la fois)

Vous trouvez un endroit assez grand (grand garage, entrepôt, (extérieur possible s'il fait beau) (au besoin, on peut utiliser la salle d'armes, à condition qu'elle soit disponible !).

Vous vous occupez d'une collation ?

Nous vous proposons une animation escrime.

Nous apportons :

_ du matériel adapté : vestes, masques, armes (de 6 ans à) .

_ vraies tenues, masques et épées pour les adultes.

L'animation commence par un échauffement léger, des jeux de réflexes, seul ou par équipe...

Ensuite, on travaille quelques bottes secrètes...

Enfin, on organise une petite compétition !

Classement, médailles...

Ou autres à définir ensemble...

Durée : 2 à 3 heures un samedi en journée, un soir...

Coût : à partir de 100 €

GAP HAUTES-ALPES ESCRIME

06 44 36 64 40

GAP-ESCRIME.COM

maitredarmes@gap-escrime.com

Entraînements à GAP : Mardi 18h00 20h00 Mercredi 16h30
21h00 Jeudi 18h00 19h30

Entraînements à VEYNES : Samedi 9h00 12h00



UN ÉVÉNEMENT PAS COMME LES AUTRES...

CHEFS D'ENTREPRISES, RESPONSABLES DE COMITÉ D'ENTREPRISE,

ASSOCIATION DU PERSONNEL.....

Vous souhaitez organiser un moment dont tout le monde se souviendra... Fin d'année, événement particulier... pour le personnel, pour leurs enfants...

Vous invitez (tenue de sport obligatoire, + tee shirt pour se changer !) ... Maxi 10/12 (à la fois)

Vous trouvez un endroit assez grand (grand garage, entrepôt, (extérieur possible s'il fait beau) (au besoin, on peut utiliser la salle d'armes, à condition qu'elle soit disponible !).

Vous vous occupez d'une collation ?

Nous vous proposons une animation escrime.

Nous apportons :

_ du matériel adapté : vestes, masques, armes (de 6 ans à) .

_ vraies tenues, masques et épées pour les adultes.

L'animation commence par un échauffement léger, des jeux de réflexes, seul ou par équipe...

Ensuite, on travaille quelques bottes secrètes...

Enfin, on organise une petite compétition !

Classement, médailles...

Ou autres à définir ensemble...

Durée : 2 à 3 heures un samedi en journée, un soir...

Coût : à partir de 100 €

GAP HAUTES-ALPES ESCRIME

06 44 36 64 40

GAP-ESCRIME.COM

maitredarmes@gap-escrime.com

Entraînements à GAP : Mardi 18h00 20h00 Mercredi 16h30
21h00 Jeudi 18h00 19h30

Entraînements à VEYNES : Samedi 9h00 12h00

