

# UNE ACTIVITÉ PAS COMME LES AUTRES .....



**Corsaires ou pirates ?**

**Semaine sportive, stage ?**

**Préparation d'un spectacle de cap  
et d'épée ?**

**D'une séance à plusieurs jours...**

**Tenue de sport obligatoire, + tee  
shirt pour se changer ! ... Maxi  
10/12 par groupe**

**Vous trouvez un endroit assez  
grand ( grande salle, salle de sport  
( extérieur possible s'il fait beau ).**

**Nous vous proposons une animation  
escrime, encadrée par un Maître d'Armes  
en formation BP JEPS ESCRIME.**

**Nous apportons du matériel adapté :  
vestes, masques, armes ( à partir de 6  
ans ).**

**En fonction de votre projet, la séance  
commence par un échauffement léger, des  
jeux de réflexes, seul ou par équipe...  
Ensuite, on travaille quelques bottes  
secrètes... Enfin, on organise une petite  
compétition ! Classement, médailles...**

**Ou bien on prépare le spectacle,  
on répète les phases de combat  
avec les protections nécessaires...**

**Déguisements non fournis !**

**Coût : 25 € de l'heure + frais de  
déplacement**



**GAP HAUTES-ALPES ESCRIME**

**06 67 69 18 52**

**GAP-ESCRIME.COM**

**maitredarmes@gap-escrime.com**

**Entraînements à GAP : Mardi 18h00 20h00 Mercredi 16h30  
21h00 Jeudi 18h00 19h30**

**Entraînements à VEYNES : Samedi 9h00 12h00**